

中部中学校区のみなさんへ(年齢問わず)

からだ動かしたい人 運動不足を解消したい人 なんかリフレッシュしたい人

ゆる～いスポーツできっかけづくり！

ワンバウンドふらば～るバレーボール

先に10点をとったら勝ちなど、
人数に応じて勝ち負けのルール
を決めて取り組んでみよう



ちょっと変形したやわらかい
ボールを使います！

簡単で、誰でも楽しめるスポーツです。ご参加ください！

日時 場所	開催日(令和6年)	種目	時間	場所
	9月28日 (土)	ワンバウンド ふらば～る バレーボール	19:00～ 21:00	八南 小学校 体育館
	10月12日 (土)			
	10月19日 (土)			

費用 無料

対象者 中部中学校区の方なら誰でも参加いただけます。(年齢問わず)

内容 ルール説明のあと、ゆる～く試合をやります。**初心者大歓迎です！**

その他 ●当日会場にお集まりください。**事前申込は不要です！**

●運動のできる服装でご参加ください。

●体育館シューズ、タオルをご持参ください。

主催:平尾・八南・千両校区体育振興会

共催:豊川市教育委員会

問合せ先 豊川市スポーツ推進委員

平尾校区:神谷

八南校区:瀬野

千両校区:板倉

090-4210-2035

090-9190-7203

080-6988-7887